

وتتلف المجموعة الواحدة من ٢٥ و ٥٠ و ٧٥ غصنا ..
وسيم طرح هذا الإصدار للبيد
في كافة المكاتب البريدية اعتبارا من
اليوم الأول من شهر أيلول القادم

درجات الحرارة في عواصم العالم

عمان - و.ا.و. - بلغت درجة-
الحرارة العظمى نهار أمس في ع-
من العواصم المصرية والأجنبية كم-
سجلتها دائرة الأرصاد الجوية كم-
يلي :

عمان ٤٥ ، دمشق ٤٥ ، بيروت
بغداد ٤٧ ، القاهرة ٣٧ ، جدة ٢٥
أريافى ٤٤ ، طهران ٣٧ ، نييوسيا
استنبول ٣٧ ، انقره ٣٦ ، روما
اثينا ٢٨ ، طرابلس الغرب ٢٨
لونس ٢٤ ، الجزائر ٢٥ ، تشونونا
باريس ١٨ ، لندن ١٣ ، بوخارست
موسكو ١٧ ، براغ ١٨ .

تعدادا للسادة ٤ من قانون تسجيل
ل غير المتقوله التي لم يسجل
ها لسنة ١٩٦٤ لقد تقدم الدعوة
المعهود السالم يطلب تسجيل
السكران في حوض البلد رقم ٣١
القطعة رقم ١ المستأه من
بوية من أراضي حرنه تسجيلا
ومن لم يبعها الى لوقان مصد
د السالم والمحدودة شرقا :
المعهود السالم شمالا : محمد
د السالم غربا : محمد المعهود
م جنوبا : عبد الكريم العلما
منه المراد تسجيله هي ميلة من
أرض سائح خالصة من أية
ات او إبنية . نحن له اعترافى
أن يقدم به خطبا الى مدير
سدر خلال مدة خمسة عشر
نرخ ترش هذا الاعلان في إحدى
الصحف .
مدير تسجيل أراضي سمر
بسم القمري

مكتب عامر للبناء والمقاولات طلب مهنيين

مكتب عامر للبناء والمقاولات بحاجة الى المهن الفنية
الاية :

- متعدد فترى لتبديد ماسير وجب مناهل شبكة
- مجارى
- متعدد أعمال طوبار وحديد
- نجارين وحدادين طوبار
- متعدد أعمال بلاط
- بنائين طوب
- متعدد اشغال سياج

**الراجعة شخصيا مع المهندس مدحت عمري مدير
مركز القطرانة**

يوم الخميس الموافق ٢٥-٨-١٩٧٧ ما بين الساعة
١٢-١٠ صباحا والثانية بعد الظهر

**مكتب عامر للبناء والمقاولات الكائن على جبل اللويدة
قرب مركز الهاتف ٢٢٠٨٨ - عمان**

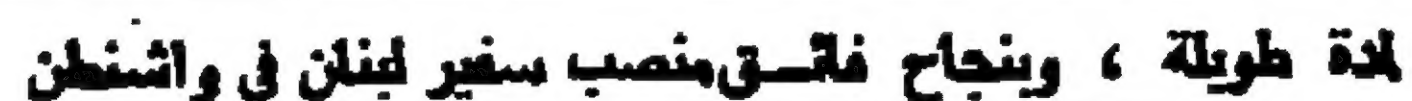
الزقاء	إرسيد
العقبة	الكرن

كلاء

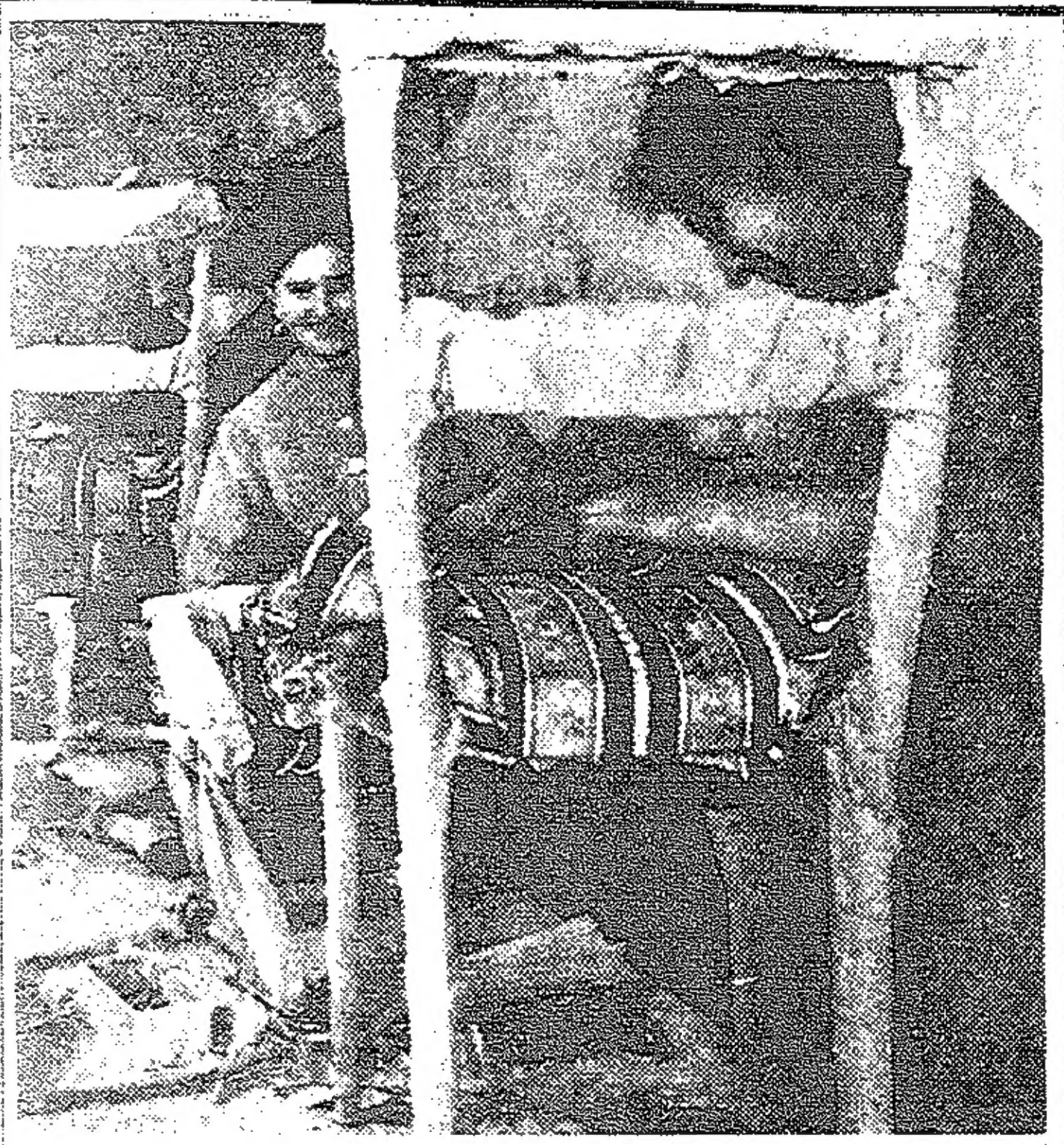
لاستور

في

ملكة



وكانت في استقباله السيدة الأولى على أبو رياضي ، بمشقة ان حياء
بشيرة باسم ، وبحوية دافقة ، ويزوجة فاضلة كتبت
سنداً لذكرى الفحاحات الدبلوماسية التي احزرها في كل
عاصمة منها بلاده .
وفي اليوم نفسه ، واثنين ، كتبت الصحف الاميركية
عدة مرات ان « بين راسك » ، وزير الخارجية
الاميركية في عهد كدي وجونسون ، كان حريصا على
ان يترجمه الى حقنة قشاة ، او استقبال يقيها نديم
وعزيت بشيرة في منزلها ، وانه « في بعض المرات
كان يتطلع بزيارة له خارج واشنطن ليعود الى العاصمة
الاميركية في موعد يسمح له بحضور الحفلة في منزل
السفير الفرنسي .



عائلة إيطالية

عمالا ينطبق عليهم أسلوب الحكومة لم تتخذ أي إجراء بهذا الصدد . ويستمر هذا العمل الأسود رغم المعارضة ، ويقول البروفيسور فيراوتي انه بغض النظر عن الفعالية الاقتصادية والمساواة الاجتماعية للعمل الأسود ، إلا انه يبقى تعبيراً طبيعياً عن حب الإيطالي الدائم للتواصل للالة .

العملية والتفتت تشن الحلات ضده ، دون إحراز أي نجاح حتى الآن ، كما تشكو الشركات التي تخضع للأنظمة الرسمية من المنافسة غير المتكافئة . وعلى مدى عامين كاملين كانت جمعية أصحاب مصانع الالبسة الإيطالية تضغط مطالبة بالغاء عقد لاتفاق « ٧٠ » ألف طقم كارابينييري اصيل عطاؤها إلى شركتين صغيرتين بسعر اقل من السعر المنافس بنسبة ٥٠ بالمئة ! وهاتان الشركتان تستخدمان

العمل الأسود انقاذ الاقتصاد الإيطالي من الانهيار

قبل حوالي عام كانت إيطاليا تعتبر بحق راجل أوروبا المربى ، فالتضخم كان قد بلغ حدا مخيفاً (٢٢ بالمئة) وقيمة الليرة الإيطالية تتضاءل بسرعة ، ولم يمنع البلاد من الانهيار الاقتصادي الكبير من الخارج ، وكان المراقبون يتوقعون ان يحدث بعد مضي سبعة أشهر من عام ١٩٧٧ ظلت الليرة ثابتة والتضخم اخذ يقبضاً حتى هبط الى نسبة ١٥ بالمئة وامن السيطرة على الديون الخارجية . كل ذلك بفضل سياسة الاستقرار التي اتبعتها الحكومة الإيطالية ، بمساعدة خفية مصدرها يعرفه الخبراء باسم « العمل الأسود » .

البرسلات « الطيرتوزر » ولا شك ان هذا نوع من التأخر ، ولكنه في الوقت ذاته أسلوب متقدم ومتطور في صناعة الاشياء . عيوبه عمل .. ولكنها علاج ناجح « ومن وجهة النظر الاجتماعية ، يرقى هذا الأسلوب الى نوع من أنواع عبودية العمل ، ولا شك ان هذه الطريقة خاطئة ، ومن الأفضل التخلص منها ، رغم ان الحقائق العملية تثبت العكس ، وهي تتفق تماماً مع الطبيعة المتناقضة للإيطاليين » .

ويضيف البروفيسور فيراوتي « بان الاقتصاد الإيطالي لم يستعد مرونته الا من خلال هذا العمل السري الذي يعمل بمثابة جهاز امتصاص الصدمات ، الذي يمكن إيطاليا من الصمود في وجه الازمات الاقتصادية » .

ويقدر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

ويعتبر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

او بصناعة الأحذية وتجديد قطع الاثاث او في تشييد الات حياكة النسيج والصوف . ويعمل رجال البوليس والاطباء في اعمال الموسرجه والاشغال الكهربائية في وقت الفراغ او عمال الميكانيك في المصانع فيعملون تحت ضوء القمر في ساحات الصيانة الخلفية وفي مستودعات الصبغ والديباغة

ويضيف البروفيسور فيراوتي « بان الاقتصاد الإيطالي لم يستعد مرونته الا من خلال هذا العمل السري الذي يعمل بمثابة جهاز امتصاص الصدمات ، الذي يمكن إيطاليا من الصمود في وجه الازمات الاقتصادية » .

ويقدر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

ويعتبر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

ويقدر الخبراء ان حوالي خمس القوى العاملة الإيطالية ، اي ما يقارب خمسة ملايين عامل إيطالي هم فعلاً مستخدمون ، اما بشكل مفرغ او بشكل جزئي ، في وظائف غير موجودة في السجلات الرسمية للبلاد . وان ٣ ملايين عامل على الأقل يمارسون أكثر من عمل او وظيفة واحدة ، والكثير من هذه الوظائف لا تعلم بها السلطات الرسمية ، وهذا الامر يترجم على حقل واحد من حقول الصناعة بسل يتعداه الى معظم المجالات فهناك عائلات بأكملها تعمل في البيت بأجور اقل من العادية ، ودونها اية ضمانات او تأييدات اجتماعية او ضرائب ..

ويضيف البروفيسور فيراوتي « بان الاقتصاد الإيطالي لم يستعد مرونته الا من خلال هذا العمل السري الذي يعمل بمثابة جهاز امتصاص الصدمات ، الذي يمكن إيطاليا من الصمود في وجه الازمات الاقتصادية » .

ويقدر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

ويعتبر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

ويقدر الخبراء ان حوالي خمس القوى العاملة الإيطالية ، اي ما يقارب خمسة ملايين عامل إيطالي هم فعلاً مستخدمون ، اما بشكل مفرغ او بشكل جزئي ، في وظائف غير موجودة في السجلات الرسمية للبلاد . وان ٣ ملايين عامل على الأقل يمارسون أكثر من عمل او وظيفة واحدة ، والكثير من هذه الوظائف لا تعلم بها السلطات الرسمية ، وهذا الامر يترجم على حقل واحد من حقول الصناعة بسل يتعداه الى معظم المجالات فهناك عائلات بأكملها تعمل في البيت بأجور اقل من العادية ، ودونها اية ضمانات او تأييدات اجتماعية او ضرائب ..

ويضيف البروفيسور فيراوتي « بان الاقتصاد الإيطالي لم يستعد مرونته الا من خلال هذا العمل السري الذي يعمل بمثابة جهاز امتصاص الصدمات ، الذي يمكن إيطاليا من الصمود في وجه الازمات الاقتصادية » .

ويقدر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

ويعتبر مجموع ما ينفقه هذا النوع من العمل في الاقتصاد الإيطالي بحوالي ٨ الاف مليون ليرة ، وهو مبلغ كبير يحتاجه الاقتصاد الإيطالي .

صحافة عالمية

يدو ان مصانع السيارات الألمانية الغربية تتجه هذا العام الى الذروة في انتاجها ، ذلك انها انتجت ١٦٦٠ سيارة من مختلف الأنواع خلال النصف الأول من العام الحالي وهو انتاج يزيد عن انتاج العام الماضي بنسبة ٩ بالمئة . وتترجم الانتاج شركة فولكسفاغن بسيارتها المعروفة باسم غولف والمعروفة في أمريكا باسم الرينج ، حيث تم انتاج ١٢٥ ألف سيارة منها في النصف الأول من العام الحالي .

ولعل السبب في زيادة الانتاج هو ازدهار التصدير الذي ارتفع بنسبة ٦ بالمئة بالنسبة لسيارات مرسيدس وفولكسفاغن و بي ام دبليو ، وهو الامر الذي اسعد حاملتي اسهم هذه الشركات وعمالها الذين ازداد عددهم بنحو ١٢ ألف عامل وهو الامر الذي يرتفع بعدد عمال صناعة السيارات الألمانية الى ٦٢٠ ألف عامل وهو رقم يضاهي رقم العمال عام ١٩٧١ الذي كان مؤدراً - عن نيوزويك -

لأطفالكم

بيش-نوت

BEECH-NUT

وجبات جاهزة للأطفال في مطابخكم

مستوفج أدوية الصيدلي أمين شمر

هاتف ٦٤١٩٣ - ٦٤١٩٤ - ٦٤١٩٥ - عمان - الأردن

مطلوب مدقق حسابات

للعمل في احدى الشركات

ويشترط في المتقدم ان يكون حاملاً لشهادة بكالوريوس تجارة شعبة محاسبة .

ويفضل من له خبرة بالخصوص

يرجى من المهتمين الحضور شخصياً بمطبخين شهداتهم وأوراقهم الثبوتية من الساعة ٩ - ١٢ ظهراً ولغاية يوم الخميس ٢٥-٨-٧٧ الى مكاتب

الشركة العربية للمشاريع

التميلي / مقابل القيادة العامة تقون ٦٢١١٤/٦٢١١٢

سيتزن

فخر الساعات اليابانية

موديلات حديثة

ان كافة تجار الأدوات المنزلية في المملكة وصلت كمية محدودة من

تيرموس القهوة

ماركة الطاووس

بالجملة فقط

الأوتوماتيك

محلات رمضان غراب / ت. ٨١٢٥٠

تعلن ادارة مركز دار المساحة والرسم المعماري الثقافي وفروعه في عمان عن بدء التسجيل لدورات

المساحة . الرسم المعماري . مراقبة الابنية . حساب الكميات . المحاسبة . الطباعة

بإشراف أساتذة الاختصاصات في هذه المجالات ...

شهادات المركز مصادقة من وزارة التربية والتعليم

* تمت أمتحان مستقبل أفضل ودراسة هدية من مستقر زعمك لطلاب في

مركز دار المساحة والرسم المعماري الثقافي عمان - شارع الشابسوع - تلفون ٢١.٨٦

مجموعة قطع في واحدة !!

خزانة + كنباتية + سرير

صنعت خصيصاً للطلاب على ضواحي عمان وأريحا المسكن

صناعة متقنة تضاهي الصناعة الأوروبية

منجدة بألوان مختلفة

وجذابة لتتناسب مع ديكور كل بيت

يمكنكم مشاهدتها في:

مفروشات مسعد

الزعرور : عمالقة شارع عمان - تلفون ٢٠٥٨١

شباب صانع الجوز - تلفون ٥٥٢٢٥

دنيا الكوفال - حارة - تلفون ٥٦٨٥١



ممدوح سالم

و ١٩ كانون الثاني الماضي والتي قامت في مصر منذ ٧ شهور انما كانت نتيجة لقرارات رفع الاسعار التي اتخذتها حكومة السيد ممدوح سالم دون الرجوع الى مجلس الشعب .. مما دفع بالرئيس السادات الى الغاء هذه القرارات .. والسؤال الان هو كيف سيواجه رجل الشارع في مصر قرارات رفع الاسعار الجديدة المصادرة لقرارات زيادة المرتبات ؟

فقدان شحنة وجواز سفر أردني

اعلن انا علي حسن علي خليل قاسم عن فقدان شحنة سوداء وبداخلها جواز سفر الاردني رقم ٢٢٢١٤٧ والصادر من عمان عن عقد ذهب ومماثلة جواز سفر لوجني ثابته على وتصاريح سنوية صادرة من الضفة الغربية وعقد زواج وثاكر سفر من الطيران الكويتي وأوراق ثبوتية والجعب بداخل شحنة فقدت في مساء يوم ٢٢-٨-١٩٧٧ أثناء وجودي في باص العبدلي . فارحو من وجدتم ان يسلمهم لخفر شرطة المدينة او لتفقد رغدان عمان . وله مكافأة جيدة الاجرة والتوابين الله مع شكري وشكري الجزيل .

TOP

7000

حكومة ممدوح سالم وسياسة شد الاحزمة

ولتعويض ما قد يترتب على الغاء الدعم من الزيادة في الاسعار .

وقالت مصادر مطلعة ان حكومة السيد ممدوح سالم ستطرح السياسة الاقتصادية الجديدة للمناقشة على جميع القواعد الشعبية والهيئات البرلمانية لاتخاذ القرارات النهائية في ضوء هذه المناقشات ..

والجدير بالذكر ان الغاء الدعم الحكومي لعدد من السلع سوف يرفع اسعار السلع ارتفاعاً ملحوظاً في الوقت الذي يلاحظ فيه ارتفاع غير عادي في اسعار السلع والخضروات والفواكه .

وما يجدر ذكره ايضا احداث الشعب التي شهدتها القاهرة يومي ١٨

أفادت مصادر اقتصادية علمية في القاهرة ان حكومة السيد ممدوح سالم سوف تتخذ سلسلة من الاجراءات الاقتصادية الجديدة وتقوم بمحاولة جديدة لشد الاحزمة على البطون لمواجهة العجز الحالي في الميزانية ..

وقالت هذه المصادر ان الحكومة ستلغي الدعم الحالي الذي كانت تقدمه الدولة بهدف الحفاظ على الاسعار الحالية والذي يقدر بنحو ٤٠٧ مليون جنيه ..

وفي نفس الوقت فان هناك اتجاه لزيادة الدخول الصغيرة بنسبة ٦٠ بالمئة بحيث يرتفع الحد الأدنى للاجور من ١٢ جنيه الى ١٨ جنيه وذلك بهدف توفير حياة معتمدة للاسرة ذات الدخول المحدودة

اعلان شركة مصانع الاسمنت الأردنية المساهمة المحدودة

تعلن عن حاجتها الى ايدي العاملة المختلفة من الفئات التالية :

- ١ - خريجي معهد البوليتكنيك تخصص هندسة كهربائية وميكانيكية وكهربية .
- ٢ - خريجي المعاهد الصناعية من التخصصات المختلفة .
- ٣ - عمال فنيين ذوي خبرة من التخصصات التالية :
 - ١ - لحام الأكسجين والكهرباء
 - ٢ - الحدادة
 - ٣ - البرادة
 - ٤ - اعمال تديدات المواسير
 - ٥ - اعمال تركيب الهياكل الحديدية
 - ٦ - خريجي المدارس الثانوية
 - ٧ - عمال عاديين

على المتقدمين مراجعة ادارة المصنع بالفجيم بين الساعة الثامنة والعاشرة صباحاً من أيام الاحد والثلاثاء والخميس من شهر آب الجاري .

الدير العام

هكذا امنه الاصل

المقبولون في مختلف كليات جامعة اليرموك

جامعة اليرموك أثر القبول والتسجيل

ولا : اساءة الدفعة الاولى من الطلبة المقبولين في جامعة اليرموك .

يرجى من الطلبة المقبولين مراجعة دائرة القبول والتسجيل في جامعة اليرموك يوم السبت الموافق ١٩٧٧/٨/٢٧ والى نهاية دوام يوم الاربعاء ١٩٧٧/٨/٣١ وكل من يتأخر عن هذا اليوم يعتبر مستثاقاً ويقدر حقه في مقدمه .

ثانيا : الوثائق المطلوبة من كل طالب يقبل في الجامعة :

- ١- صورة عن شهادة الدراسة الثانوية العامة مصادقة من وزارة التربية والتعليم اذا كان الطالب قد تسلمها .
- ٢- كشف العلامات الاصلية او صورة مصادقة عنه ان لم يقدم مع طلب الالتحاق .
- ٣- شهادة الولادة او صورة مصادقة عنها .
- ٤- ثلاث صور شخصية قياس ٦×٤ .

ثالثا : الرسوم الجامعية

- ١- رسم قبول للطلبة المستجدين .
 - ٢- رسم تأشيد .
 - ٣- رسم خدمات طبية .
 - ٤- رسم خطابات ونشرات الجامعة .
 - ٥- رسم دراسي مقداره اربعة دنانير من كل ساعة معتمدة في كلية العلوم والآداب ويستوفى من كل طالب جديد رسم (١٢) ساعة معتمدة في الدوائر الاثنية و (١٤) ساعة معتمدة في الدوائر العلمية كحد ادنى . وعند التسجيل النهائي تستوفى الرسوم المترتبة على اية زيادة في عدد الساعات التي يسجل لها الطالب بمعدل اربعة دنانير من كل ساعة معتمدة .
 - ٦- قيمة اشتراك في جمعية طلبة الجامعة خمسائة فلس من كل فصل دراسي .
- هذا مع العلم بأنه لا يعنى اى طالب من دفع الرسوم وان عدم دفعها في الموعد المحدد يعنى استنكاف الطالب عن التسجيل ، كما ان الرسوم التي تدفع لتأخره مهما كانت الظروف باستثناء رسم التأمين .

القائمة الاولى من الطلبة المقبولين في جامعة اليرموك العام الجامعي ١٩٧٧/١٩٧٨

١- الدوائر العلمية

الرقم	الاسم	الرقم	الاسم	الرقم	الاسم
١-١	كمال محمد محمود زيد	١٩٣	١-٢	محمد احمد عيسى محمد	٨٩٦
١-٢	لثفي صالح احمد ذياب	٨٩٥	١-٣	فواز ناصر عيسى شناق	٨٨٣
١-٣	وائل علي شحاتة نعمان	٨٨٦	١-٤	خليل عاصم حسن خوري	٨٨٩
١-٤	امل كاظم جميل كمال	٨٨٠	١-٥	احمد فرحان الحسين العلي	٨٧٦
١-٥	محمد عبد الكريم محمد محمود	٨٧٨	١-٦	سري احمد محمود العزة	٨٧٠
١-٦	نعمان محمد عبد الله	٨٧٦	١-٧	محمد احمد علي حداد	٨٧٧
١-٧	وفاء محمد للمحمود شيخه	٨٦٥	١-٨	احمد سالم الهلايلة الجبلي	٨٦٤
١-٨	شريف صبيح رباح الكلاي	٨٦٨	١-٩	قاسم فهد هارقل	٨٦١
١-٩	احمد خالد محمود محمد	٨٦٥	١-١٠	فادي احمد عبد الصالح	٨٦٤
١-١٠	فوزي يوسف يحيى خضر	٨٦٤	١-١١	يوسف محمد عبد الله عيسى	٨٦٦
١-١١	يوسف محمد داور جابون	٨٦٥	١-١٢	بسام امين صالح صويلح	٨٦٤
١-١٢	حنان عيسى محمد لمكاوي	٨٥٨	١-١٣	محمد عبد الله محمد قاسم	٨٥٢
١-١٣	عدي عبد اللطيف يوسف قمينة	٨٥٨	١-١٤	نهاية محمد رشيد ابراهيم	٨٥٦
١-١٤	ابراهيم محمد الجبلي	٨٤٣	١-١٥	عوض حسين مصطفى عيسى	٨٤٣
١-١٥	الد هادي	٨٤٣	١-١٦	رائد محمد باسار الساعد	٨٤٠

١-١٦ -١-١٧ -١-١٨ -١-١٩ -١-٢٠ -١-٢١ -١-٢٢ -١-٢٣ -١-٢٤ -١-٢٥ -١-٢٦ -١-٢٧ -١-٢٨ -١-٢٩ -١-٣٠ -١-٣١ -١-٣٢ -١-٣٣ -١-٣٤ -١-٣٥ -١-٣٦ -١-٣٧ -١-٣٨ -١-٣٩ -١-٤٠ -١-٤١ -١-٤٢ -١-٤٣ -١-٤٤ -١-٤٥ -١-٤٦ -١-٤٧ -١-٤٨ -١-٤٩ -١-٥٠ -١-٥١ -١-٥٢ -١-٥٣ -١-٥٤ -١-٥٥ -١-٥٦ -١-٥٧ -١-٥٨ -١-٥٩ -١-٦٠ -١-٦١ -١-٦٢ -١-٦٣ -١-٦٤ -١-٦٥ -١-٦٦ -١-٦٧ -١-٦٨ -١-٦٩ -١-٧٠ -١-٧١ -١-٧٢ -١-٧٣ -١-٧٤ -١-٧٥ -١-٧٦ -١-٧٧ -١-٧٨ -١-٧٩ -١-٨٠ -١-٨١ -١-٨٢ -١-٨٣ -١-٨٤ -١-٨٥ -١-٨٦ -١-٨٧ -١-٨٨ -١-٨٩ -١-٩٠ -١-٩١ -١-٩٢ -١-٩٣ -١-٩٤ -١-٩٥ -١-٩٦ -١-٩٧ -١-٩٨ -١-٩٩ -١-١٠٠ -١-١٠١ -١-١٠٢ -١-١٠٣ -١-١٠٤ -١-١٠٥ -١-١٠٦ -١-١٠٧ -١-١٠٨ -١-١٠٩ -١-١١٠ -١-١١١ -١-١١٢ -١-١١٣ -١-١١٤ -١-١١٥ -١-١١٦ -١-١١٧ -١-١١٨ -١-١١٩ -١-١٢٠ -١-١٢١ -١-١٢٢ -١-١٢٣ -١-١٢٤ -١-١٢٥ -١-١٢٦ -١-١٢٧ -١-١٢٨ -١-١٢٩ -١-١٣٠ -١-١٣١ -١-١٣٢ -١-١٣٣ -١-١٣٤ -١-١٣٥ -١-١٣٦ -١-١٣٧ -١-١٣٨ -١-١٣٩ -١-١٤٠ -١-١٤١ -١-١٤٢ -١-١٤٣ -١-١٤٤ -١-١٤٥ -١-١٤٦ -١-١٤٧ -١-١٤٨ -١-١٤٩ -١-١٥٠ -١-١٥١ -١-١٥٢ -١-١٥٣ -١-١٥٤ -١-١٥٥ -١-١٥٦ -١-١٥٧ -١-١٥٨ -١-١٥٩ -١-١٦٠ -١-١٦١ -١-١٦٢ -١-١٦٣ -١-١٦٤ -١-١٦٥ -١-١٦٦ -١-١٦٧ -١-١٦٨ -١-١٦٩ -١-١٧٠ -١-١٧١ -١-١٧٢ -١-١٧٣ -١-١٧٤ -١-١٧٥ -١-١٧٦ -١-١٧٧ -١-١٧٨ -١-١٧٩ -١-١٨٠ -١-١٨١ -١-١٨٢ -١-١٨٣ -١-١٨٤ -١-١٨٥ -١-١٨٦ -١-١٨٧ -١-١٨٨ -١-١٨٩ -١-١٩٠ -١-١٩١ -١-١٩٢ -١-١٩٣ -١-١٩٤ -١-١٩٥ -١-١٩٦ -١-١٩٧ -١-١٩٨ -١-١٩٩ -١-٢٠٠ -١-٢٠١ -١-٢٠٢ -١-٢٠٣ -١-٢٠٤ -١-٢٠٥ -١-٢٠٦ -١-٢٠٧ -١-٢٠٨ -١-٢٠٩ -١-٢١٠ -١-٢١١ -١-٢١٢ -١-٢١٣ -١-٢١٤ -١-٢١٥ -١-٢١٦ -١-٢١٧ -١-٢١٨ -١-٢١٩ -١-٢٢٠ -١-٢٢١ -١-٢٢٢ -١-٢٢٣ -١-٢٢٤ -١-٢٢٥ -١-٢٢٦ -١-٢٢٧ -١-٢٢٨ -١-٢٢٩ -١-٢٣٠ -١-٢٣١ -١-٢٣٢ -١-٢٣٣ -١-٢٣٤ -١-٢٣٥ -١-٢٣٦ -١-٢٣٧ -١-٢٣٨ -١-٢٣٩ -١-٢٤٠ -١-٢٤١ -١-٢٤٢ -١-٢٤٣ -١-٢٤٤ -١-٢٤٥ -١-٢٤٦ -١-٢٤٧ -١-٢٤٨ -١-٢٤٩ -١-٢٥٠ -١-٢٥١ -١-٢٥٢ -١-٢٥٣ -١-٢٥٤ -١-٢٥٥ -١-٢٥٦ -١-٢٥٧ -١-٢٥٨ -١-٢٥٩ -١-٢٦٠ -١-٢٦١ -١-٢٦٢ -١-٢٦٣ -١-٢٦٤ -١-٢٦٥ -١-٢٦٦ -١-٢٦٧ -١-٢٦٨ -١-٢٦٩ -١-٢٧٠ -١-٢٧١ -١-٢٧٢ -١-٢٧٣ -١-٢٧٤ -١-٢٧٥ -١-٢٧٦ -١-٢٧٧ -١-٢٧٨ -١-٢٧٩ -١-٢٨٠ -١-٢٨١ -١-٢٨٢ -١-٢٨٣ -١-٢٨٤ -١-٢٨٥ -١-٢٨٦ -١-٢٨٧ -١-٢٨٨ -١-٢٨٩ -١-٢٩٠ -١-٢٩١ -١-٢٩٢ -١-٢٩٣ -١-٢٩٤ -١-٢٩٥ -١-٢٩٦ -١-٢٩٧ -١-٢٩٨ -١-٢٩٩ -١-٣٠٠ -١-٣٠١ -١-٣٠٢ -١-٣٠٣ -١-٣٠٤ -١-٣٠٥ -١-٣٠٦ -١-٣٠٧ -١-٣٠٨ -١-٣٠٩ -١-٣١٠ -١-٣١١ -١-٣١٢ -١-٣١٣ -١-٣١٤ -١-٣١٥ -١-٣١٦ -١-٣١٧ -١-٣١٨ -١-٣١٩ -١-٣٢٠ -١-٣٢١ -١-٣٢٢ -١-٣٢٣ -١-٣٢٤ -١-٣٢٥ -١-٣٢٦ -١-٣٢٧ -١-٣٢٨ -١-٣٢٩ -١-٣٣٠ -١-٣٣١ -١-٣٣٢ -١-٣٣٣ -١-٣٣٤ -١-٣٣٥ -١-٣٣٦ -١-٣٣٧ -١-٣٣٨ -١-٣٣٩ -١-٣٤٠ -١-٣٤١ -١-٣٤٢ -١-٣٤٣ -١-٣٤٤ -١-٣٤٥ -١-٣٤٦ -١-٣٤٧ -١-٣٤٨ -١-٣٤٩ -١-٣٥٠ -١-٣٥١ -١-٣٥٢ -١-٣٥٣ -١-٣٥٤ -١-٣٥٥ -١-٣٥٦ -١-٣٥٧ -١-٣٥٨ -١-٣٥٩ -١-٣٦٠ -١-٣٦١ -١-٣٦٢ -١-٣٦٣ -١-٣٦٤ -١-٣٦٥ -١-٣٦٦ -١-٣٦٧ -١-٣٦٨ -١-٣٦٩ -١-٣٧٠ -١-٣٧١ -١-٣٧٢ -١-٣٧٣ -١-٣٧٤ -١-٣٧٥ -١-٣٧٦ -١-٣٧٧ -١-٣٧٨ -١-٣٧٩ -١-٣٨٠ -١-٣٨١ -١-٣٨٢ -١-٣٨٣ -١-٣٨٤ -١-٣٨٥ -١-٣٨٦ -١-٣٨٧ -١-٣٨٨ -١-٣٨٩ -١-٣٩٠ -١-٣٩١ -١-٣٩٢ -١-٣٩٣ -١-٣٩٤ -١-٣٩٥ -١-٣٩٦ -١-٣٩٧ -١-٣٩٨ -١-٣٩٩ -١-٤٠٠ -١-٤٠١ -١-٤٠٢ -١-٤٠٣ -١-٤٠٤ -١-٤٠٥ -١-٤٠٦ -١-٤٠٧ -١-٤٠٨ -١-٤٠٩ -١-٤١٠ -١-٤١١ -١-٤١٢ -١-٤١٣ -١-٤١٤ -١-٤١٥ -١-٤١٦ -١-٤١٧ -١-٤١٨ -١-٤١٩ -١-٤٢٠ -١-٤٢١ -١-٤٢٢ -١-٤٢٣ -١-٤٢٤ -١-٤٢٥ -١-٤٢٦ -١-٤٢٧ -١-٤٢٨ -١-٤٢٩ -١-٤٣٠ -١-٤٣١ -١-٤٣٢ -١-٤٣٣ -١-٤٣٤ -١-٤٣٥ -١-٤٣٦ -١-٤٣٧ -١-٤٣٨ -١-٤٣٩ -١-٤٤٠ -١-٤٤١ -١-٤٤٢ -١-٤٤٣ -١-٤٤٤ -١-٤٤٥ -١-٤٤٦ -١-٤٤٧ -١-٤٤٨ -١-٤٤٩ -١-٤٥٠ -١-٤٥١ -١-٤٥٢ -١-٤٥٣ -١-٤٥٤ -١-٤٥٥ -١-٤٥٦ -١-٤٥٧ -١-٤٥٨ -١-٤٥٩ -١-٤٦٠ -١-٤٦١ -١-٤٦٢ -١-٤٦٣ -١-٤٦٤ -١-٤٦٥ -١-٤٦٦ -١-٤٦٧ -١-٤٦٨ -١-٤٦٩ -١-٤٧٠ -١-٤٧١ -١-٤٧٢ -١-٤٧٣ -١-٤٧٤ -١-٤٧٥ -١-٤٧٦ -١-٤٧٧ -١-٤٧٨ -١-٤٧٩ -١-٤٨٠ -١-٤٨١ -١-٤٨٢ -١-٤٨٣ -١-٤٨٤ -١-٤٨٥ -١-٤٨٦ -١-٤٨٧ -١-٤٨٨ -١-٤٨٩ -١-٤٩٠ -١-٤٩١ -١-٤٩٢ -١-٤٩٣ -١-٤٩٤ -١-٤٩٥ -١-٤٩٦ -١-٤٩٧ -١-٤٩٨ -١-٤٩٩ -١-٥٠٠ -١-٥٠١ -١-٥٠٢ -١-٥٠٣ -١-٥٠٤ -١-٥٠٥ -١-٥٠٦ -١-٥٠٧ -١-٥٠٨ -١-٥٠٩ -١-٥١٠ -١-٥١١ -١-٥١٢ -١-٥١٣ -١-٥١٤ -١-٥١٥ -١-٥١٦ -١-٥١٧ -١-٥١٨ -١-٥١٩ -١-٥٢٠ -١-٥٢١ -١-٥٢٢ -١-٥٢٣ -١-٥٢٤ -١-٥٢٥ -١-٥٢٦ -١-٥٢٧ -١-٥٢٨ -١-٥٢٩ -١-٥٣٠ -١-٥٣١ -١-٥٣٢ -١-٥٣٣ -١-٥٣٤ -١-٥٣٥ -١-٥٣٦ -١-٥٣٧ -١-٥٣٨ -١-٥٣٩ -١-٥٤٠ -١-٥٤١ -١-٥٤٢ -١-٥٤٣ -١-٥٤٤ -١-٥٤٥ -١-٥٤٦ -١-٥٤٧ -١-٥٤٨ -١-٥٤٩ -١-٥٥٠ -١-٥٥١ -١-٥٥٢ -١-٥٥٣ -١-٥٥٤ -١-٥٥٥ -١-٥٥٦ -١-٥٥٧ -١-٥٥٨ -١-٥٥٩ -١-٥٦٠ -١-٥٦١ -١-٥٦٢ -١-٥٦٣ -١-٥٦٤ -١-٥٦٥ -١-٥٦٦ -١-٥٦٧ -١-٥٦٨ -١-٥٦٩ -١-٥٧٠ -١-٥٧١ -١-٥٧٢ -١-٥٧٣ -١-٥٧٤ -١-٥٧٥ -١-٥٧٦ -١-٥٧٧ -١-٥٧٨ -١-٥٧٩ -١-٥٨٠ -١-٥٨١ -١-٥٨٢ -١-٥٨٣ -١-٥٨٤ -١-٥٨٥ -١-٥٨٦ -١-٥٨٧ -١-٥٨٨ -١-٥٨٩ -١-٥٩٠ -١-٥٩١ -١-٥٩٢ -١-٥٩٣ -١-٥٩٤ -١-٥٩٥ -١-٥٩٦ -١-٥٩٧ -١-٥٩٨ -١-٥٩٩ -١-٦٠٠ -١-٦٠١ -١-٦٠٢ -١-٦٠٣ -١-٦٠٤ -١-٦٠٥ -١-٦٠٦ -١-٦٠٧ -١-٦٠٨ -١-٦٠٩ -١-٦١٠ -١-٦١١ -١-٦١٢ -١-٦١٣ -١-٦١٤ -١-٦١٥ -١-٦١٦ -١-٦١٧ -١-٦١٨ -١-٦١٩ -١-٦٢٠ -١-٦٢١ -١-٦٢٢ -١-٦٢٣ -١-٦٢٤ -١-٦٢٥ -١-٦٢٦ -١-٦٢٧ -١-٦٢٨ -١-٦٢٩ -١-٦٣٠ -١-٦٣١ -١-٦٣٢ -١-٦٣٣ -١-٦٣٤ -١-٦٣٥ -١-٦٣٦ -١-٦٣٧ -١-٦٣٨ -١-٦٣٩ -١-٦٤٠ -١-٦٤١ -١-٦٤٢ -١-٦٤٣ -١-٦٤٤ -١-٦٤٥ -١-٦٤٦ -١-٦٤٧ -١-٦٤٨ -١-٦٤٩ -١-٦٥٠ -١-٦٥١ -١-٦٥٢ -١-٦٥٣ -١-٦٥٤ -١-٦٥٥ -١-٦٥٦ -١-٦٥٧ -١-٦٥٨ -١-٦٥٩ -١-٦٦٠ -١-٦٦١ -١-٦٦٢ -١-٦٦٣ -١-٦٦٤ -١-٦٦٥ -١-٦٦٦ -١-٦٦٧ -١-٦٦٨ -١-٦٦٩ -١-٦٧٠ -١-٦٧١ -١-٦٧٢ -١-٦٧٣ -١-٦٧٤ -١-٦٧٥ -١-٦٧٦ -١-٦٧٧ -١-٦٧٨ -١-٦٧٩ -١-٦٨٠ -١-٦٨١ -١-٦٨٢ -١-٦٨٣ -١-٦٨٤ -١-٦٨٥ -١-٦٨٦ -١-٦٨٧ -١-٦٨٨ -١-٦٨٩ -١-٦٩٠ -١-٦٩١ -١-٦٩٢ -١-٦٩٣ -١-٦٩٤ -١-٦٩٥ -١-٦٩٦ -١-٦٩٧ -١-٦٩٨ -١-٦٩٩ -١-٧٠٠ -١-٧٠١ -١-٧٠٢ -١-٧٠٣ -١-٧٠٤ -١-٧٠٥ -١-٧٠٦ -١-٧٠٧ -١-٧٠٨ -١-٧٠٩ -١-٧١٠ -١-٧١١ -١-٧١٢ -١-٧١٣ -١-٧١٤ -١-٧١٥ -١-٧١٦ -١-٧١٧ -١-٧١٨ -١-٧١٩ -١-٧٢٠ -١-٧٢١ -١-٧٢٢ -١-٧٢٣ -١-٧٢٤ -١-٧٢٥ -١-٧٢٦ -١-٧٢٧ -١-٧٢٨ -١-٧٢٩ -١-٧٣٠ -١-٧٣١ -١-٧٣٢ -١-٧٣٣ -١-٧٣٤ -١-٧٣٥ -١-٧٣٦ -١-٧٣٧ -١-٧٣٨ -١-٧٣٩ -١-٧٤٠ -١-٧٤١ -١-٧٤٢ -١-٧٤٣ -١-٧٤٤ -١-٧٤٥ -١-٧٤٦ -١-٧٤٧ -١-٧٤٨ -١-٧٤٩ -١-٧٥٠ -١-٧٥١ -١-٧٥٢ -١-٧٥٣ -١-٧٥٤ -١-٧٥٥ -١-٧٥٦ -١-٧٥٧ -١-٧٥٨ -١-٧٥٩ -١-٧٦٠ -١-٧٦١ -١-٧٦٢ -١-٧٦٣ -١-٧٦٤ -١-٧٦٥ -١-٧٦٦ -١-٧٦٧ -١-٧٦٨ -١-٧٦٩ -١-٧٧٠ -١-٧٧١ -١-٧٧٢ -١-٧٧٣ -١-٧٧٤ -١-٧٧٥ -١-٧٧٦ -١-٧٧٧ -١-٧٧٨ -١-٧٧٩ -١-٧٨٠ -١-٧٨١ -١-٧٨٢ -١-٧٨٣ -١-٧٨٤ -١-٧٨٥ -١-٧٨٦ -١-٧٨٧ -١-٧٨٨ -١-٧٨٩ -١-٧٩٠ -١-٧٩١ -١-٧٩٢ -١-٧٩٣ -١-٧٩٤ -١-٧٩٥ -١-٧٩٦ -١-٧٩٧ -١-٧٩٨ -١-٧٩٩ -١-٨٠٠ -١-٨٠١ -١-٨٠٢ -١-٨٠٣ -١-٨٠٤ -١-٨٠٥ -١-٨٠٦ -١-٨٠٧ -١-٨٠٨ -١-٨٠٩ -١-٨١٠ -١-٨١١ -١-٨١٢ -١-٨١٣ -١-٨١٤ -١-٨١٥ -١-٨١٦ -١-٨١٧ -١-٨١٨ -١-٨١٩ -١-٨٢٠ -١-٨٢١ -١-٨٢٢ -١-٨٢٣ -١-٨٢٤ -١-٨٢٥ -١-٨٢٦ -١-٨٢٧ -١-٨٢٨ -١-٨٢٩ -١-٨٣٠ -١-٨٣١ -١-٨٣٢ -١-٨٣٣ -١-٨٣٤ -١-٨٣٥ -١-٨٣٦ -١-٨٣٧ -١-٨٣٨ -١-٨٣٩ -١-٨٤٠ -١-٨٤١ -١-٨٤٢ -١-٨٤٣ -١-٨٤٤ -١-٨٤٥ -١-٨٤٦ -١-٨٤٧ -١-٨٤٨ -١-٨٤٩ -١-٨٥٠ -١-٨٥١ -١-٨٥٢ -١-٨٥٣ -١-٨٥٤ -١-٨٥٥ -١-٨٥٦ -١-٨٥٧ -١-٨٥٨ -١-٨٥٩ -١-٨٦٠ -١-٨٦١ -١-٨٦٢ -١-٨٦٣ -١-٨٦٤ -١-٨٦٥ -١-٨٦٦ -١-٨٦٧ -١-٨٦٨ -١-٨٦٩ -١-٨٧٠ -١-٨٧١ -١-٨٧٢ -١-٨٧٣ -١-٨٧٤ -١-٨٧٥ -١-٨٧٦ -١-٨٧٧ -١-٨٧٨ -١-٨٧٩ -١-٨٨٠ -١-٨٨١ -١-٨٨٢ -١-٨٨٣ -١-٨٨٤ -١-٨٨٥ -١-٨٨٦ -١-٨٨٧ -١-٨٨٨ -١-٨٨٩ -١-٨٩٠ -١-٨٩١ -١-٨٩٢ -١-٨٩٣ -١-٨٩٤ -١-٨٩٥ -١-٨٩٦ -١-٨٩٧ -١-٨٩٨ -١-٨٩٩ -١-٩٠٠ -١-٩٠١ -١-٩٠٢ -١-٩٠٣ -١-٩٠٤ -١-٩٠٥ -١-٩٠٦ -١-٩٠٧ -١-٩٠٨ -١-٩٠٩ -١-٩١٠ -١-٩١١ -١-٩١٢ -١-٩١٣ -١-٩١٤ -١-٩١٥ -١-٩١٦ -١-٩١٧ -١-٩١٨ -١-٩١٩ -١-٩٢٠ -١-٩٢١ -١-٩٢٢ -١-٩٢٣ -١-٩٢٤ -١-٩٢٥ -١-٩٢٦ -١-٩٢٧ -١-٩٢٨ -١-٩٢٩ -١-٩٣٠ -١-٩٣١ -١-٩٣٢ -١-٩٣٣ -١-٩٣٤ -١-٩٣٥ -١-٩٣٦ -١-٩٣٧ -١-٩٣٨ -١-٩٣٩ -١-٩٤٠ -١-٩٤١ -١-٩٤٢ -١-٩٤٣ -١-٩٤٤ -١-٩٤٥ -١-٩٤٦ -١-٩٤٧ -١-٩٤٨ -١-٩٤٩ -١-٩٥٠ -١-٩٥١ -١-٩٥٢ -١-٩٥٣ -١-٩٥٤ -١-٩٥٥ -١-٩٥٦ -١-٩٥٧ -١-٩٥٨ -١-٩٥٩ -١-٩٦٠ -١-٩٦١ -١-٩٦٢ -١-٩٦٣ -١-٩٦٤ -١-٩٦٥ -١-٩٦٦ -١-٩٦٧ -١-٩٦٨ -١-٩٦٩ -١-٩٧٠ -١-٩٧١ -١-٩٧٢ -١-٩٧٣ -١-٩٧٤ -١-٩٧٥ -١-٩٧٦ -١-٩٧٧ -١-٩٧٨ -١-٩٧٩ -١-٩٨٠ -١-٩٨١ -١-٩٨٢ -١-٩٨٣ -١-٩٨٤ -١-٩٨٥ -١-٩٨٦ -١-٩٨٧ -١-٩٨٨ -١-٩٨٩ -١-٩٩٠ -١-٩٩١ -١-٩٩٢ -١-٩٩٣ -١-٩٩٤ -١-٩٩٥ -١-٩٩٦ -١-٩٩٧ -١-٩٩٨ -١-٩٩٩ -١-١٠٠٠ -١-١٠٠١ -١-١٠٠٢ -١-١٠٠٣ -١-١٠٠٤ -١-١٠٠٥ -١-١٠٠٦ -١-١٠٠٧ -١-١٠٠٨ -١-١٠٠٩ -١-١٠١٠ -١-١٠١١ -١-١٠١٢ -١-١٠١٣ -١-١٠١٤ -١-١٠١٥ -١-١٠١٦ -١-١٠١٧ -١-١٠١٨ -١-١٠١٩ -١-١٠٢٠ -١-١٠٢١ -١-١٠٢٢ -١-١٠٢٣ -١-١٠٢٤ -١-١٠٢٥ -١-١٠٢٦ -١-١٠٢٧ -١-١٠٢٨ -١-١٠٢٩ -١-١٠٣٠ -١-١٠٣١ -١-١٠٣٢ -١-١٠٣٣ -١-١٠٣٤ -١-١٠٣٥ -١-١٠٣٦ -١-١٠٣٧ -١-١٠٣٨ -١-١٠٣

قلب الرياضي هل يختلف عن القلب العادي



القلب العادي .

اما سبب تفاوت عدد ضربات القلب ووجه وزنه وقوة نفسه فيعود الى القلب الرياضي يحتاج الى كرات دم والكثير من كرات الدم التي يحتاجها القلب الرياضي هي سبب لتفوقه في العمل وتوزيعها عن الجهد الجليل خاصة وانها تحرق كرات كبيرة من الغذاء الموجود بالدم .

ويلاحظ بان ذلك القلب لا يعود الى عمله الطبيعي بعد مجهود كبير لا بعد فترة ١٠٠ يوم بل بعد عدة ساعات تضاف الى القلب الرياضي الى عمله الطبيعي وتقتصر الاسترخاء بعد فترة زمنية تصل الى نصف ساعة اما لاعب كرة القدم فان قلبه يعود الى عمله الطبيعي بعد فترة زمنية تقدر بساعتين .

بالنسبة لحجم القلب وقوته نجد بان قلب الشخص العادي يزيد في الوسط ٢٥٠ قرابا ويكون حجمه في الوسط بحجم نفسه اليد ، اما قلب الرياضي فيكون وزنه ٥٥٠ قرابا ووجهه اصغر هذا الحجم وقلب الرياضي يكون نيفاته قوية ونشطة ويطلق عليه توبك هارت .

والجدير بالذكر ان اللاعب الرياضي يصاب بانخفاض في ضغط الدم بعد مرور ١٥ او ٢٠ عاما بعد الاعتزال لا يتوقف من ممارسة الرياضة ، وهو خطأ شائع الى القول والاسترخاء وهذا ينمكس

بينما تصل عدد ضربات الرياضي وقت الاسترخاء الى ٦٠ ضربة وقد تنقص عن ذلك احيانا مما يدفع البعض الى الاعتقاد خطأ بان اكثر ابطال العالم في اللعب المخطئة مرضى يمتنون من داء القلب لما اتاه الجهد المتعب

فقد عرف ضربات القلب على مدى الجهد المبذول ، فينبغي ان عدد ضربات القلب بعد او اثناء القيام بالمجهود الضمني تتوسع :

في سباق ١٠٠ متر عدوا تراوح عدد ضربات القلب بين ١٢٠ - ١٦٠ ضربة في الدقيقة وهذا لفترة تصل الى ١٠ ثوان فقط بالنسبة لبطال العالم .

في سباق ٤٠٠ متر عدوا تصل ضربات قلب المسابق الى ٢٠٠ او ٢١٠ ضربات في الدقيقة بسبب ارتفاع الجهد المبذول

في سباق خمسة آلاف وعشرة آلاف متر عدوا تلاحظ بانه بعد فترة من ارتفاع عدد الضربات الى اقصى بعد بداية السباق مباشرة تعود لضغط مبرة الجري حتى تصل الى ١٢٠ - ١٥٠ ضربات في الدقيقة بسبب طول المسافة التي يمسحها الجهد المبذول

بعد فترة من بداية السباق . . . وهكذا تلاحظ بان ضربات قلب الرياضي تصل الى اثنى حد لها اثناء وقت الاسترخاء وترتفع بشكل واضح اثناء القيام بالجهد ، كما لو كان الهزات للقلوب والقوة التي وقت العاجلة حتى لا تصل فصالات القلب بسرعة اثناء راحة الرياضي مما يؤدي الى ارتفاعه اثناء الجهد

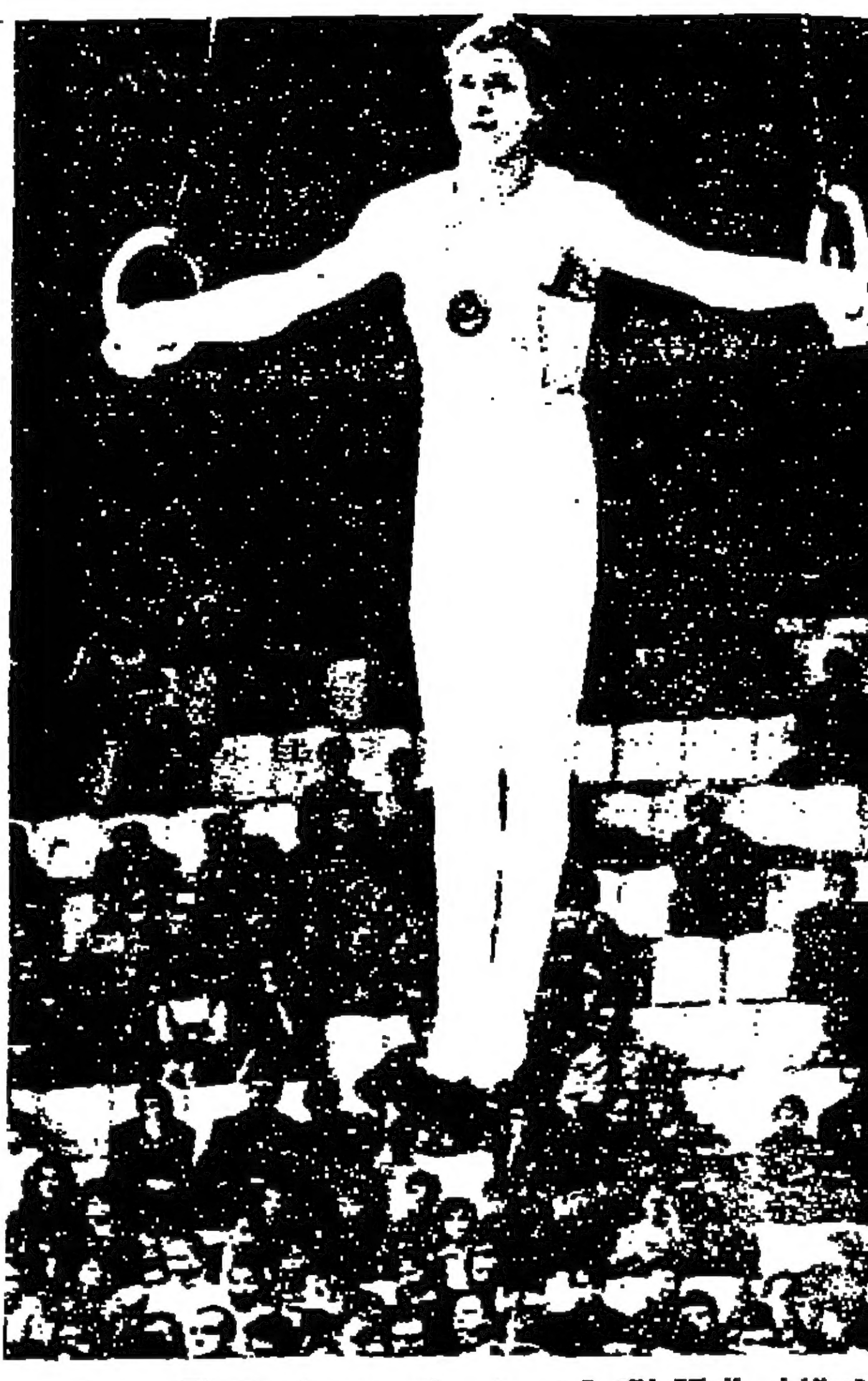
ان القلب مل محركات السيارة للسيارة التي تسير بسرعة ٢٠٠ كيلو متر في الساعة . تختلف عن السيارة التي تسير بسرعة ١٠٠ كيلو متر في الساعة . فالتفاوت في سرعة السيارة هو التفاوت في الجهد الذي تبذره فيحتاج القلب الى سرعة قلب توة وحجمه . . . وبذلك لفتنا لاختلاف بين السيارتين وكذلك فان هناك اختلاف بين قلب الانسان الرياضي والقلب العادي بسبب ان القلب يختلف بين رياضي وآخر فيما تروح الرياضة التي يمارسها وما تتطلبه من مجهود عضلي .

نلاحظ ان القلب كما نعلم في الانسان الدم وضخه وتوزيعه من طريق الاوردة والشرايين الى كل اجزاء الجسم ، ومنها العضلات التي تحتاج كرات كبيرة من البروتينات والسكريات والفييتامينات الموجودة لثوم بما يطلق عليه النشاط اليومي . . . اما قلب الانسان العادي فيختلف من قلب الرياضي سواء في تفرعه والراحة والاسترخاء او اثناء العمل بمجهود عضلي عتيق . . .

ونوع الاختلاف وكيفية

بالنسبة لنوع الدم . . . نجد ان الشخص العادي يدفع كمية متوسطة من الدم الى القلب في الدقيقة الواحدة بينما يدفع القلب الرياضي وقت الراحة والاسترخاء حوالي ثلثي لتر من الدم في الدقيقة الواحدة وترتفع قوة الدفع في حالة القيام بمجهود عضلي تتراوح بين ٢٠ و ٢٠٠ لرا في الدقيقة .

بالنسبة لعدد ضربات القلب - بالنسبة للشخص العادي ضبة متوسطة ٧٠ ضربة في الدقيقة



تحتل في الحلقة الثانية من سلسلة التحقيقات الطبية الرياضية في الأردن المرجو منه بالنسبة لتقنين وغذالهم التالي والقلب لول رويد لكشحات والحسابات بخلاف الشائعة عند بعض المختبرين

وفي هذه الحلقة نتحدث عن القلب الرياضي ومدى اختلافه في العمل عن القلب العادي الذي يمارس الرياضة فيلة قلب الرياضي من حيث دفع

على ضغط الدم خاصة وان قسوة القلب وتصلبه وتوقفان على مدى التدوين وممارسة الرياضة ، فكلمنا

زاد التدريب كلما قوى القلب وقت عدد ضرباته . . . للبحث صلة

شركة مطاعم الاذن
تعلن عن حاجتها الى موظفين
١ - مساعد محاسب بخبرة لا تقل عن سنتين .
٢ - موظف كاش يعمل على الصندوق .
المراجعة شخصيا مع مطاعم الاردن
هاتف ٢٨٢٢٢ - ٢٨٢٢٤ - ٢٨٢٢٥

إعلان إعادة طرء عطاء
يعلن رئيس مجلس قروي ام القطين عن إعادة طرح عطاء لبناء ثلاثة غرف تدريس لمدرسة الذكور وسبعة غرف تدريس لمدرسة الإناث - على المتهدين المستحقين والراغبين في اخذ نسخ العطاء الحضور الى مكتب هندسة بالديلات لواء المفرق لاستلام نسخ العطاء مقابل خمسة دقائق غير مستردة للنسخة الواحدة .
آخر موعد لقبول نسخ العطاءات هو الساعة العاشرة من صباح يوم الأربعاء الموافق ١٩٧٧-٨-٢١ وذلك في مديرية قضاء صبحا .
ملاحظة : اجور الاعلان على من يرسو عليه العطاء .
حسن سالم الحنجل
رئيس مجلس قروي ام القطين

سائق خصوصي يطلب عملاً
سائق خصوصي بخبرة ٥ سنوات على من يرغب الاتصال بهاتف ٧٦٦٢٨ من الساعة ٨ - ٢ بعد الظهر .

إعلانات
تعلن المؤسسة البحرية لبناء العقبة عن حاجتها الى كبرائي البات درجة اولى - الراتب يتقرر حسب الكفاءة - فعلى من يرغب في العمل عليه مراجعة ديوان المؤسسة في العقبة اثناء اوقات الدوام الرسمي بمطبخا معه شهادات الخبرة والأوراق الثبوتية وذلك خلال مدة اقصاها شهر من تاريخه .
المدير العام بالوكالة
احمد فوزي ابو نوار

شكر وتقدير
عشيرة الزعبية - ام قصير - بني صخر
تشكر عشيرة القيمان - الزين - بني صخر
رجولة نادرة ووفاء لا مثيل له
في وقت يعز فيه الوفاء ويندر فيه حير الرجال في الملأ لا سيما عندما تتعالى نفقات عزيز او حبيب ، يوم امس اقتضت مشيئة سبحانه وتعالى ان تفرق من بيننا اخ عزيز على قلوبنا جميعا انه الشاب الماسوف عليه هديدي نواحي الزين وذلك اثر حادث مؤسف من قبل السيارة التي يقودها السائق حلال علي الزمبي حيث ابي وجهاء عشيرة القيمان - الزين وهم الشيخ تركي الفلاح والشيخ بريس الزين ومعاوي الكسور محمد مغبوب الزين والشيخ حويل الزين والسادة هويل الفران وعائش نواحي شقيق القند ومنصور الغراد وسلاية الفران وسلاية القلق وخلفه السيد ومحمد منصور وعويل غصبو وكلمة مشيرة القيمان للزين لعدم دفن الفقيد دون حضور مشيرة الزعبية ودفن الفقيد لواء الاخير بايديهم ظهر الأربعاء ٢٤-١٧٧٧ في قرية نزل بني صخر وعشيرة الزعبية في ام قصير بني صخر لا تجد كلمات الشكر والثناء المناسبة على هذه المكرمة النادرة التي قامت بها عشيرة القيمان الزين وسنذكر هذه المكرمة كما سنذكر كافة الصلوات العديدة التي ربتت المشيرتين ببعضهما منذ امد طويل . اكثر الله من امثال تلك العشيرة التي تجمع ولا تفرق وتقرب ولا تبعد .
شكرنا وتقديرا لهم وعوفى الله عليهم فقدم نينا العالي .
عشيرة الزعبية - ام قصير
بني صخر

إعلان
تلقت ادارة المؤسسة الاستهلاكية المدنية نظر السادة المتقنين من موظفي الدولة الى ان الدوام في سوقي المؤسسة في عمان والرزقاء قد اصبحت من الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الرابعة بعد الظهر ويوم الجمعة من الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الثانية ظهرا علما بان العطلة الاسبوعية هي يوم السبت .

إعلان من القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية
١ - تعلن القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية عن قبول الطلاب والطالبات الذكورين تاليا لايادهم بعثات دراسية على نفقة القوات المسلحة الأردنية لانتخاب من تطبق عليهم الشروط : وعليهم مقابلة اللجنة التاسعة من صباح يوم الخميس الموافق ٢٥ اب ١٩٧٧ في نادي ضباط القوات المسلحة الأردنية - الزرقاء مصطحبين معهم جوازات السفر.

٧٧٠٠	عمر محمد سليم عبد القادر	٨٢٠٠	باسم محمود محمد
٧٧٠٠	احمد كويت حسين	٨٢٠٨	رضوان محمد عبد الهادي
٧٦٦٠	محمود عبد الزعيم محمد	٨٢٠٧	احمد علي عبد الله
٧٦٦٠	شلاش احمد ساري	٨٢٠٦	زيد احمد سالم
٧٦٥٠	نبيل مقل احمد	٨٢٠٦	زيد انطون الياس
٧٦٣٠	هاني محمد علي هندي	٨٢٠٥	عمر فليبي ابراهيم
٧٦٢٠	مازن باسم مناور	٨٢٠٤	خلف عايد محسن
٧٦٢٠	رامع زعل ارحيل	٨٢٠٤	امين علي احمد مطلق
٧٥٨٠	محمد توفيق احمد	٨٢٠٢	مرجع احمد محمد
٧٥٨٠	نفسال عارف مجري	٨٢٠٢	علي نورس طاهر
٧٥٨٠	رسي احمد عبد العبد الهادي	٨٢٠١	نزار خليل الطحير
٧٥٨٠	عمر ابراهيم خيرو	٨١٩٨	عطا الله حسين مطا الله
٧٥٨٠	خالد وليد احمد	٨١٩٨	عبد الله مازن محمد
٧٥٨٠	ناديه يوسف سليمان	٨١٩٨	باسل ماجد عبد
٧٥٨٠	سبير محمود حسين	٨١٩٨	امين توفيق حدادين
٧٥٨٠	عبدان عيسى النويصر	٨١٩٨	نجاح عبد الرحمن محمد
٧٥٨٠	تيسير مسبحي علي الشيخ	٨١٩٨	ناصر وبيع ناصر
٧٥٨٠	مروان خالد عزت	٨١٩٨	محمد احمد خليل
٧٥٨٠	جميل محمد محمود	٨١٩٨	اتوز سلاله علي
٧٥٨٠	انسار عبد مزاهر	٨١٩٨	ناجي محمد علي
٧٢٣٠	محمد سالم مصطفى	٨١٩٨	ركان زعل ارحيل
٧٢٣٠	ابن شهيد	٨١٩٨	هشام محمود محمد
٧٢٣٠	محمد منذر امين مفلح	٨١٩٨	واصف تركي عيش
٧٢٣٠		٨١٩٨	رياض خالد اسماعيل
٧٢٣٠		٨١٩٨	جاسر عوده محمد
٧٢٣٠		٨١٩٨	محمد طه محمد
٧٢٣٠		٨١٩٨	حاجس هلال مسلم
٧٢٣٠		٨١٩٨	تيسير محمد مصطفى
٧٢٣٠		٨١٩٨	عكرمه احمد عبد الحميد
٧٢٣٠		٨١٩٨	محمد نور ابراهيم موسى
٧٢٣٠		٨١٩٨	علان نبيه نايف
٧٢٣٠		٨١٩٨	مشهور محمود محمد احمد
٧٢٣٠		٨١٩٨	يوسف سلاله يوسف
٧٢٣٠		٨١٩٨	محمد عبد الفتاح محمد
٧٢٣٠		٨١٩٨	احلام محمد احمد مصطفى
٧٢٣٠		٨١٩٨	محمد علي غريب
٧٢٣٠		٨١٩٨	رياض فؤاد ابراهيم
٧٢٣٠		٨١٩٨	راغب زهير احمد
٧٢٣٠		٨١٩٨	عمر مصطفى محمد
٧٢٣٠		٨١٩٨	احمد علي ابراهيم

٢ - كذلك على الطلاب الذكورين تاليا والذين تقدموا لاداءهم لدراسة الشريعة الاسلامية على نفقة القوات المسلحة الأردنية مقابلة لجنة الانتخاب باليوم المذكور اعلاه .

٦٦٨٠	محمد هلال اسعد	٦٥٧٠	عبد المنعم ياسين سالم الزمبي
٦٦٨٠	فواز فرحان المطلق مطلق	٦٤٤٠	علي حسين العبد الله العلي
٦٦٨٠	محمد كريم عايد عبد الله	٦١٢٠	احمد سليمان داوود محمد
٦٦٨٠	هارون محمود القاسم مفلح	٦١٢٠	جمال عقله حامد السليم
٦٦٨٠	سعود احمد سليم	٥٩٤٠	نايف خلف التايل خليل
٦٦٨٠	عبد محمد عقله	٥٧٠٠	محمود فرحان محمد قويدر
٦٦٨٠	محمد سالم عوده النجادات	٥٦٨٠	عبد الزعيم محمد احمد عبد الله
٦٦٨٠	محمد حمد صالح غشمري	٥٥٠٠	فيصل حسن محمد المزني
٥٩٤٠	تسيم محمد عبد الكريم الخصاونة	٥٢٨٠	احمد عبد القادر حامد
٥٩٤٠	حسين منيزل مفلح منيزل	٥٢٨٠	حاكم ضيف الله مصطفى
٥٩٤٠	نواف عبد الله شوقي حويت	٥٢٨٠	احمد ابراهيم احمد ابراهيم
٥٩٤٠		٥٢٨٠	علي مصطفى محمود مصطفى
٥٩٤٠		٥٢٨٠	محمد حمد يوسف
٥٩٤٠		٥٢٨٠	عبد الفتاح محمد عقل حسن

٣ - كذلك على كافة الطلاب الذين حصلوا على شهادة الدراسة الثانوية لهذا العام - الفرع الادبي ولهم الرغبة بدراسة الشريعة الاسلامية التقدم لمراجعة لجنة الانتخاب بنفس التاريخ والوقت المحددين اعلاه .

٩٤٨٠	علي يونس عبد الله حسين	٩٤٨٠	علي يونس عبد الله حسين
٩٤٨٠	محمد محمود احمد خليل	٩٤٨٠	محمد محمود احمد خليل
٩٤٨٠	نبيل محمود صالح محمود	٩٤٨٠	نبيل محمود صالح محمود
٩٤٨٠	اكرم عبد الجبار يوسف	٩٤٨٠	اكرم عبد الجبار يوسف
٩٤٨٠	مروان محمد علي ناصر	٩٤٨٠	مروان محمد علي ناصر
٩٤٨٠	هالة محمد عيسى ابراهيم	٩٤٨٠	هالة محمد عيسى ابراهيم
٩٤٨٠	باسم محمد عبد الله محمد	٩٤٨٠	باسم محمد عبد الله محمد
٩٤٨٠	رجائي فرح عواد علسا	٩٤٨٠	رجائي فرح عواد علسا
٩٤٨٠	هالة فتح محمد فلاح	٩٤٨٠	هالة فتح محمد فلاح
٩٤٨٠	موفق محمد الصنار	٩٤٨٠	موفق محمد الصنار
٩٤٨٠	عالية عبد الكريم مصطفى	٩٤٨٠	عالية عبد الكريم مصطفى
٩٤٨٠	باسم علي علي الزرق	٩٤٨٠	باسم علي علي الزرق
٩٤٨٠	ايوب نجيب ايوب حداد	٩٤٨٠	ايوب نجيب ايوب حداد
٩٤٨٠	موسى صالح محسن	٩٤٨٠	موسى صالح محسن
٩٤٨٠	عبد الله مصطفى العلي	٩٤٨٠	عبد الله مصطفى العلي
٩٤٨٠	مايز كمال عيسى ابو جوده	٩٤٨٠	مايز كمال عيسى ابو جوده
٩٤٨٠	ما شريف نجيب البنا	٩٤٨٠	ما شريف نجيب البنا
٩٤٨٠	سعيد شاكور عبد الملك	٩٤٨٠	سعيد شاكور عبد الملك
٩٤٨٠	محمد ابراهيم مخيب	٩٤٨٠	محمد ابراهيم مخيب
٩٤٨٠	ماهر عبد الله محمود	٩٤٨٠	ماهر عبد الله محمود
٩٤٨٠	منير عبد الرحمن احمد حسين	٩٤٨٠	منير عبد الرحمن احمد حسين
٩٤٨٠	وليد بليغ لطفي سليم	٩٤٨٠	وليد بليغ لطفي سليم
٩٤٨٠	قاسم فصيل نهار	٩٤٨٠	قاسم فصيل نهار
٩٤٨٠	رحاب عزت عارف	٩٤٨٠	رحاب عزت عارف
٩٤٨٠	هايل فالح رشيد	٩٤٨٠	هايل فالح رشيد
٩٤٨٠	محمد نذير مصطفى يوسف	٩٤٨٠	محمد نذير مصطفى يوسف
٩٤٨٠	مازن احمد هويل	٩٤٨٠	مازن احمد هويل
٩٤٨٠	احمد محمد احمد نصار	٩٤٨٠	احمد محمد احمد نصار
٩٤٨٠	علي محمد علي حسين	٩٤٨٠	علي محمد علي حسين
٩٤٨٠	يسري حسن شحاده محمد	٩٤٨٠	يسري حسن شحاده محمد
٩٤٨٠	بركات سلاله عبد الرحيم	٩٤٨٠	بركات سلاله عبد الرحيم
٩٤٨٠	ابنسان فوزي سعد	٩٤٨٠	ابنسان فوزي سعد
٩٤٨٠	شاهر محمود شتيوي	٩٤٨٠	شاهر محمود شتيوي
٩٤٨٠	غازي ملي محمد	٩٤٨٠	غازي ملي محمد
٩٤٨٠	عبد الكريم شرراش صالح	٩٤٨٠	عبد الكريم شرراش صالح
٩٤٨٠	صالح نومان صيره	٩٤٨٠	صالح نومان صيره
٩٤٨٠	محمد ميسى احمد محمد	٩٤٨٠	محمد ميسى احمد محمد
٩٤٨٠	حسين محمد مرعي	٩٤٨٠	حسين محمد مرعي

٢ - كذلك على الطلاب الذكورين تاليا والذين تقدموا لاداءهم لدراسة الشريعة الاسلامية على نفقة القوات المسلحة الأردنية مقابلة لجنة الانتخاب باليوم المذكور اعلاه .

٨٢٨٠	رضوان محمد عبد الهادي	٨٢٨٠	رضوان محمد عبد الهادي
٨٢٨٠	محمد حسين مفلح	٨٢٨٠	محمد حسين مفلح
٨٢٨٠	هلال محمد عقله محمد	٨٢٨٠	هلال محمد عقله محمد
٨٢٨٠	مفلح محمد المفلح الفلاح	٨٢٨٠	مفلح محمد المفلح الفلاح
٨٢٨٠	وصفي عبد الكريم عبد العزيز حسين	٨٢٨٠	وصفي عبد الكريم عبد العزيز حسين
٨٢٨٠	احمد علي محمد سليمان	٨٢٨٠	احمد علي محمد سليمان
٨٢٨٠	جهاد محمد بدر الدين الاحمد	٨٢٨٠	جهاد محمد بدر الدين الاحمد
٨٢٨٠	محمد علي ابراهيم مصطفى	٨٢٨٠	محمد علي ابراهيم مصطفى
٨٢٨٠	اكرم محمود عبد الكريم عوامله	٨٢٨٠	اكرم محمود عبد الكريم عوامله
٨٢٨٠	محمد علي ابراهيم قاسم	٨٢٨٠	محمد علي ابراهيم قاسم
٨٢٨٠	محمد خليل مروح محمد	٨٢٨٠	محمد خليل مروح محمد
٨٢٨٠	جلال رضى سليمان ابو طنبجة	٨٢٨٠	جلال رضى سليمان ابو طنبجة
٨٢٨٠	رشيد عبد الرحيم رشيد	٨٢٨٠	رشيد عبد الرحيم رشيد

